



GARDAYOGA A.S.D.  
VESTONE

AUTUNNO, TEMPO DI RIPOSO

YOGA & ALIMENTAZIONE

per il corpo e la mente

con la dott.ssa
Valeria Dolcetti
BIOLOGA NUTRIZIONISTA

SABATO
12.10.2024

Villa Lucchini

Malpaga
di Casto

PROGRAMMA

INIZIO ore 8.00

PRATICA YOGA

APPROFONDIMENTO
SULL'ASPETTO
NUTRIZIONALE
LEGATO

ALLA DEPURAZIONE

TERMINE ore 10.30

POSTI LIMITATI!
ISCRIZIONI ENTRO IL 7.10
QUOTA € 20,00

INFO E ISCRIZIONI
ALESSANDRA
t. 380 1494120